

13 cách chữa viêm âm đạo an toàn và hiệu quả nhanh

Bệnh viêm nhiễm âm đạo là tình hình âm hộ bị nhiễm trùng gây nên tiết dịch, ngứa ngáy cùng với cảm giác đau. Căn nguyên thường hay bởi vì quá trình thay đổi của hệ vi khuẩn âm hộ hay bị nhiễm trùng. Nhưng, đi kèm vấn đề điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo theo cách y khoa, bạn vẫn có khả năng dùng những giải pháp điều trị viêm âm đạo ở nhà.

Vậy một số phương pháp chữa trị bệnh viêm âm đạo tại gia là như nào ? làm sao để dùng dành cho đúng, cho hiệu quả ? Trong dưới đây, HelloBacsi sẽ chỉ định bạn sử dụng 10 cách chữa bệnh viêm nhiễm âm đạo tại nhà vừa an toàn cùng với vừa dễ khiến cho.

Bệnh viêm âm đạo là như thế nào ?

Bệnh viêm âm đạo là sao ? bệnh viêm âm đạo là tình hình "cô bé" bị nhiễm trùng, tiết dịch có mùi khó chịu, gây nên hiện tượng ngứa ngáy cũng như đau. Hiện tượng nhiễm trùng khu vực kín này hầu hết phụ nữ nào cũng từng mắc bé nhất 1 lần. Trong đó, tình hình bệnh viêm âm đạo hay viêm phụ khoa bởi vì rút là thường bắt gặp nhất. Căn bệnh này cực kỳ phổ biến tại phái đẹp lứa tuổi từ 15 - 44 tuổi.

Một số dạng viêm âm đạo hay bắt gặp nhất là :

- Viêm bởi vì vi khuẩn.
- Viêm vì virus.
- Viêm teo âm đạo.
- Viêm không lây lan.
- Viêm bởi bệnh lậu (Chlamydia)
- Viêm bởi vì nấm men (Candida)
- Viêm bởi ký sinh trùng Trichomonas.

10 biện pháp trị viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà an toàn cùng với hiệu quả

1. Biện pháp trị bệnh viêm âm đạo với Probiotics (sữa chua)

Probiotics là vi sinh vật sống mang đến công dụng dành cho sức khỏe. Theo không ít thống kê, việc dùng Probiotics liên tục có khả năng giúp điều trị cùng với phòng tránh bệnh viêm âm đạo bởi vì vi khuẩn dẫn tới.

Bạn có thể áp dụng giải pháp trị bị viêm âm đạo ở nhà đối với probiotics dưới đây :

- Cho thêm probiotic như sữa chua, sữa chua Hy Lạp, dưa cải bắp, kim chi truy cập khẩu phần ăn liên tục
- Pha 1 hộp sữa chua không đường với 2 thìa cafe giấm táo. Dùng hỗn hợp này bôi trực tiếp một lớp mỏng đều đặn nhập vùng kín trong tầm 5-10 phút. Rồi bạn sử dụng khăn mềm nhũn thấm khô mà không cần phải rửa lại đối với nước sạch sẽ.

2. Biện pháp điều trị bệnh viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà bằng tỏi

Chữa bệnh viêm nhiễm âm đạo bằng Tỏi là 1 biện pháp chữa viêm chỗ kín tại nhà hiệu quả. Từ lâu, tỏi được xem là vị thuốc quý nhờ hoạt đặc điểm kháng khuẩn lớn và khả năng chống lại một số bệnh viêm nhiễm.

[bệnh lậu điều trị ở đâu](#)

[chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[khám bệnh xã hội ở đâu tốt nhất](#)

[xét nghiệm bệnh giang mai ở đâu](#)

[địa chỉ xét nghiệm hpv](#)

[địa chỉ xét nghiệm hsv](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội bao nhiêu tiền](#)

[xet nghiệm giang mai het bao nhieu tien](#)

[xét nghiệm bệnh lậu](#)

[xét nghiệm rpr](#)

[dấu hiệu hpv](#)

[dương vật nổi mụn](#)

[dương vật nổi mụn đỏ](#)

[chữa dương vật nổi mụn gây ngứa](#)

[chữa dương vật nổi mụn trắng](#)

[chữa mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục giá bao nhiêu](#)

Hiện nay, rất nhiều chị em phụ nữ cho thấy tỏi có nguy cơ thay thế một số kiểu thuốc kháng sinh đang được sử dụng để trị bệnh viêm nhiễm âm đạo vì vi rút. Nhưng, vẫn cần phải nhiều khảo sát tại quy mô lớn hơn để xác minh hữu hiệu và tính an toàn của dạng thảo dược này.

Mặt khác, để chữa trị viêm nhiễm âm đạo hoặc viêm phụ khoa tại gia, bạn có nguy cơ ăn một vài tép tỏi sống hay thêm tỏi vào một số thực phẩm thường xuyên. Thậm chí bạn cũng có khả năng ngâm hay ép tỏi để uống. Chỉ có điều, để giữ gìn an toàn thì bạn cũng cần hỏi thêm ý kiến chuyên gia.

3. Ngâm vùng chậu trong nước muối tinh ấm

Một trong những giải pháp chữa viêm âm đạo tại gia cũng hiệu quả không kém khác đó là ngâm vùng chậu bằng nước muối ấm. Nhờ khả năng sát khuẩn cao, nước muối tinh ấm sẽ giúp diệt trừ các virus có hại và hơi ấm từ nước cũng có công dụng hạn chế phản ứng sung phình tại âm hộ.

Phương pháp tiến hành :

- Đổ đầy nước nóng đăng nhập thau hay bồn sạch sẽ.
- Cho 1 - 2 thìa coffee muối tinh truy cập nước Rồi hòa tan đến khi muối tinh tan hết.
- Lấy tay đo nhiệt cấp độ của nước trong thau trước khi ngâm để đảm bảo nước không quá nóng.
- Từ từ ngồi đăng nhập thau trong TW thế dang rộng hai chân cũng như ngâm khoang chậu từ 10 - 15 phút.
- Khi ngâm xong, bạn lấy khăn mềm sạch để lau khô chỗ kín cùng với cơ thể trước lúc dùng quần áo.

Chú ý : Không cho bất cứ kiểu xà phòng, hóa chất hay tinh dầu nào truy cập thau ngâm bởi chúng có nguy cơ dẫn đến kích ứng niêm mạc "cô bé" của bạn.

4. Giấm táo - giải pháp chữa trị bị viêm âm đạo ngay tại nhà ít người biết

Giấm táo là dạng thảo dược được lấy rộng rãi trong việc chữa trị nhiễm trùng "cô bé" nhờ khả năng kháng khuẩn lớn. Bên cạnh đó, nó còn có công dụng hồi phục độ pH thường thì của âm đạo, cản trở sự tiến triển của virus gây nên hại.

Bạn có khả năng chữa trị nhiễm trùng chỗ kín bằng giấm táo đối với 2 cách sau :

- Thêm giấm táo truy cập những thức ăn thường xuyên.
- Pha loãng giấm táo để dùng (dành cho một - 2 thìa cà phê giấm táo vào cốc 200ml nước, uống 2 - 3 lần 1 ngày). Bạn có nguy cơ thêm mật ong đăng nhập dung dịch trên để tăng hương vị cùng với bổ sung hoạt đặc tính kháng khuẩn.

5. Chườm lạnh để suy giảm một số dấu hiệu nhận biết nhiễm trùng

Chườm lạnh là một trong số những biện pháp dễ dàng và an toàn nhất để kiểm soát một số triệu chứng không dễ chịu do viêm phụ khoa gây ra. Nhưng, bạn nên làm phương pháp này một giải pháp chuẩn xác thì mới đem tới hữu hiệu như yêu cầu, nhất là khi bạn áp dụng dành cho các nơi mẫn cảm như chỗ kín.

Phương pháp thực hiện sau đây :

- Bọc một số viên đá truy cập một miếng vải cotton sạch sẽ. Bọc những đầu vải lại để trở thành 1 chiếc túi
- Đặt túi chườm lạnh lên khu vực kín trong vài phút, Sau đó nghỉ khoảng tầm một phút Sau đó chườm lại;
- Lặp lại quá trình này vài lần cho tới khi một số dấu hiệu khỏi.

Lưu ý : Không bao giờ chườm đá trực tiếp hoặc chườm lạnh quá lâu tại vùng kín (trên 20 phút) do nó có nguy cơ khiến tình trạng thương tổn trở nên nghiêm trọng hơn.

6. Giải pháp chữa bệnh viêm nhiễm âm đạo ở nhà với cánh mỳ râu việt quất

Nhiều khảo sát đã cho biết rằng tác dụng của đắng mỳ râu việt quất trong điều trị viêm nhiễm đường tiết niệu. Nhưng, chưa có khu vực khoa học nào về chức năng chữa viêm âm đạo của dạng trái này. Mặc dù vậy, không ít cơ thể cảm thấy loại hoa quả này cực kỳ hữu ích trong việc giảm thiểu những dấu hiệu viêm nhiễm khu vực kín khi được lấy với liều lượng khoa học.

Bạn có khả năng dùng nước ép phái mạnh việt quất hoặc phối hợp chúng vào một số món ăn liên tục để hỗ trợ điều trị viêm âm đạo. Đắng mỳ râu việt quất là 1 dạng hoa quả cực kỳ tốt nhất dành cho

cơ thể. Bởi vậy, không có lý bởi gì để bạn từ chối chúng (trừ lúc bạn mắc dị ứng đối với loại trái này).

7. Phương pháp trị viêm phụ khoa ở nhà với vitamin C

Vitamin C có nguy cơ trợ giúp chữa trị bệnh viêm nhiễm âm đạo bằng phương pháp giảm sút độ pH cùng với phòng tránh kích thích âm hộ. Những nghiên cứu đã chỉ ra rằng lấy viên nén vitamin C giúp hồi phục cấp độ pH và giữ gìn hệ vi sinh "cô bé" ổn định, Đồng thời phòng ngừa nhiễm khuẩn "cô bé" quay trở lại.

Bạn có thể cải thiện một số loại thức ăn chứa nhiều vitamin C truy cập khẩu phần ăn hàng ngày hay tham khảo bác sĩ về vấn đề bổ sung vitamin C thông qua món ăn công dụng. Phương pháp trị viêm phụ khoa ở nhà bằng vitamin C là một giải pháp an toàn cùng với sớm có kết quả.

8. Biện pháp chữa trị viêm nhiễm âm đạo ở nhà với Hydrogen peroxide

Một trong những giải pháp trị viêm nhiễm âm đạo ngay tại nhà được nhiều nữ sử dụng là khử trùng âm đạo với hỗn hợp hydrogen peroxide (oxy già). Tuy vậy, để đem đến hiệu quả mong đợi, bạn nên lấy dung dịch này một phương pháp thận trọng, nhất là lúc để nó sờ với vùng kín.

Biện pháp làm dưới đây :

- Bạn lấy nước oxy già 3% pha loãng trong nước để rửa cùng với rửa ráy âm hộ.
- Song, Nếu mà nhận thấy khó chịu hay kích thích, bạn hãy dừng lại ngay sau đó cũng như liên hệ đối với bác sĩ chuyên khoa để được kiểm tra.

9. Giải pháp điều trị viêm nhiễm khu vực kín ngay tại nhà bằng tinh dầu cây trà

Tinh dầu cây trà có đặc tính kháng khuẩn cũng như kháng nấm mạnh. Do đó, bạn có khả năng sử dụng tampon hoặc băng vệ sinh thấm truy cập nước có pha vài giọt tinh dầu cây trà và cho vào âm hộ để chữa tình hình viêm nhiễm phụ khoa.

Phương pháp trị viêm phụ khoa ngay tại nhà bằng tinh dầu cây trà như dưới đây :

- Pha 5-10 giọt tinh dầu cây trà trong 30ml dầu nền.
- Ngâm tampon (băng làm sạch loại ống) truy cập hỗn hợp này Tiếp đó đưa nó đăng nhập âm hộ.
- Sau tầm một giờ, bạn dùng tampon ra. Nếu bạn nhận thấy không dễ chịu hay bị kích ứng trong quá trình này, hãy dùng nó ra ngay tức thì.
- Tiến hành các bước trên 2 - 3 lần/ngày. Chú ý không để tampon trong âm hộ qua đêm.

Bạn có khả năng bị dị ứng với dầu cây trà. Do đó, trước lúc thử phương pháp chữa trị viêm nhiễm âm đạo tại nhà này; bạn hãy thoa một chút tinh dầu pha loãng lên mặt trong cổ tay. Nếu trong 24 - hai ngày mà không tiếp diễn phản ứng thì bạn có khả năng sử dụng tinh dầu an toàn.

10. Cách chữa trị viêm phụ khoa bằng dân gian đối với lá trầu không

Trầu không có tác dụng kháng viêm, xóa bỏ mùi, sát trùng vết thương vô cùng tốt. Do đó, nó thường

hay được lấy để chữa nhiễm trùng chỗ kín. Giải pháp trị viêm âm đạo tại nhà với dân gian này cũng tương đối an toàn dành cho khu vực da nhạy cảm của nữ giới.

Bạn có khả năng dùng lá trầu không để chữa viêm âm đạo bằng cách xông hơi hoặc rửa thẳng. Cách thực hiện như sau :

- Chuẩn bị 5 - 10 trầu không, rửa sạch sẽ cũng như ngâm qua cùng nước muối tinh loãng.
- Dành cho lá trầu đã rửa sạch đăng nhập nồi chứa 2 lít nước Rồi đun sôi tầm 15 phút.
- Đổ nước lá ra chậu nhỏ, thêm chút muối tinh cùng với sử dụng để xông hơi vùng kín.
- Sau khi nước nguội, bạn sử dụng nước lá để rửa phía bên ngoài chỗ kín. Lưu ý không co rửa sâu đăng nhập trong "cô bé".
- Làm quá trình trên 2 - 3 lần/tuần cũng như kiên trì áp dụng cho đến khi khỏi bệnh.

Lưu ý : khi xông hơi, bạn cần phải duy trì khoảng biện pháp vùng kín với nước xông khoa học để hạn chế rất buốt vùng da mẫn cảm này. Bên cạnh đó, bạn không nên sử dụng nước trầu không để vệ sinh khu vực kín liên tiếp bởi nó có nguy cơ dẫn tới mất cân bằng cấp độ pH của âm hộ.

Trên đây là 10 phương pháp chữa trị bệnh viêm âm đạo tại nhà mà nữ giới có khả năng sử dụng để chữa trị bệnh. Nếu mà đã từng thử những phương pháp trên mà dấu hiệu của bệnh vẫn không khỏi trong vòng 1 tuần; bạn hãy hẹn gặp chuyên gia phụ khoa để kiểm tra càng sớm càng tốt nhất.