

U tinh hoàn là gì? Có phải tất cả u tinh hoàn đều ác tính hay không?

Sỏi tinh hoàn (Lump testicle) là một khối lạ thường sinh ra trong tinh hoàn ở nam giới. Đây là một tình trạng tương đối thường gặp, cùng với không hề mọi các khối cục hiện diện tại tinh hoàn đều là ung thư. Hầu hết các khối cục là lành tính hoặc không hề ung thư.

Nghiên cứu sơ lược viêm tinh hoàn

viêm tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là 1 cơ quan có con của đấng mày râu, hình trứng, chỗ treo bên dưới "cậu nhỏ" và ở trong 1 túi được gọi là túi bìu. Chức năng chính của tinh hoàn là cung cấp tinh dịch cũng như hormone testosterone.

sỏi tinh hoàn, hay khối cục tinh hoàn, là 1 khối không bình thường có khả năng xuất hiện trong tinh hoàn. Khối u tại tinh hoàn tình hình khá thường gặp cùng với có khả năng bởi nhiều nguyên nhân khác nhau. Khối cục có thể diễn ra ở đấng mày râu đối tượng to, thiếu niên hoặc trẻ không to, có thể tại 1 hoặc cả hai tinh hoàn.

Cục tinh hoàn có thể là triệu chứng của câu hỏi về tinh hoàn, có thể do 1 chấn thương dẫn đến, hay cũng có khả năng là biểu hiện của 1 câu hỏi y tế tiềm ẩn trầm trọng. Tuy vậy, chẳng hề tất cả các khối cục tinh hoàn đều đưa ra quá trình hiện diện của ung thư tinh hoàn. Phần nhiều tình huống cục tinh hoàn là lành tính cũng như luôn không bắt buộc chữa trị.

Biểu hiện cục tinh hoàn

các dấu hiệu và triệu chứng của u tinh hoàn

triệu chứng chung của khối cục tinh hoàn là gây ra sưng tấy cũng như biến đổi kết cấu của tinh hoàn. Những biểu hiện sẽ khác nhau tùy thuộc vào lý do cơ bản gây nên hòn tinh hoàn:

Giãn mạch máu thừng tinh: ít khi gây nên triệu chứng. Giả dụ với, tinh hoàn mắc phải ảnh hưởng nhận thấy trầm trọng hơn tinh hoàn còn lại, hoặc khối cục có thể cảm giác tương tự với 1 túi giun nhỏ.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-lau-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-be-nh-lau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-xa-hoi-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-benh-giang-mai-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hpv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-hsv-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-xet-nghiem-benh-giang-mai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-lau-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/xet-nghiem-rpr-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/hpv-la-gi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-moc-mun.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-do.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-gay-ngua.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/duong-vat-noi-mun-trang.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-benh-mun-rop-sinh-duc.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-mun-rop-sinh-duc.htm>

- Tràn dịch màng tinh hoàn: luôn không gây nên cảm giác đau tại trẻ sơ sinh, mặc dù vậy có khả năng dẫn tới cảm giác áp lực tại bụng đối với trẻ lớn hơn.
- u nang mào tinh hoàn: luôn không cảm giác đau, tại một vài nam giới có thể nhìn thấy tinh hoàn trầm trọng hơn thông thường.
- nhiễm trùng: có thể dẫn tới đau đớn, sưng tại cả 1 hay hai tinh hoàn, có thể kèm sốt, buồn nôn, nôn.

1 hiện tượng không giống là xoắn tinh hoàn, có thể diễn ra tự động hay bởi chấn thương bìu. Đây là 1 trường hợp cấp cứu y khoa, các dấu hiệu có thể bao gồm:

Sốt;

- đi tiểu hay xuyên;
- cảm giác đau bụng;
- buồn nôn;
- Nôn;
- Sưng tại bìu;
- địa điểm tinh hoàn bất thường (có thể cao hơn thông thường hoặc có góc cạnh kỳ lạ).

Ung thư tinh hoàn là 1 lý do gây hèn tinh hoàn không phổ biến, biểu hiện có thể gồm:

Đau đớn âm ở bụng hay háng;

- Sưng hoặc đau đớn ở ngực;
- cảm thấy nặng nề ở bìu;
- Tràn dịch đột ngột tại bìu (sưng tới đột ngột);
- cảm giác đau.

biến chứng có khả năng bắt gặp thời gian bị u tinh hoàn

hầu hết các trường hợp viêm tinh hoàn là lành đặc điểm và ko dẫn tới nguy hại cho bạn. Mặc dù vậy, một vài trường hợp hòn tinh hoàn có khả năng gây ra những nguy hại trầm trọng như:

Chết tinh hoàn hay bệnh vô sinh trường hợp nguyên nhân là do xoắn tinh hoàn.

- những biến chứng mối liên quan đến nhiễm trùng thí dụ áp xe tinh hoàn, tăng nguy cơ vô sinh hay nặng hơn là nhiễm trùng huyết (đối sở hữu nguyên nhân do viêm mào tinh hoàn).
- giảm xác suất có con, di căn tới các cơ quan không giống (nếu nguyên do là ung thư tinh hoàn).

Trong một vài tình huống u tinh hoàn, ví như không được chữa trị có khả năng dẫn tới giảm xác suất sinh con hoặc bệnh vô sinh

thời gian nào phải bắt gặp bác sĩ?

y bác sĩ có thể phỏng đoán chính xác những lý do gây nên khối hòn tinh hoàn, cần hãy đến bắt gặp chuyên gia lúc bạn tự kiểm tra thấy mang sỏi tại tinh hoàn hoặc bắt gặp các biểu hiện trên kia.

trường hợp bạn gặp những dấu hiệu của xoắn tinh hoàn dưới chấn thương, hãy đến phòng cấp cứu liền. Vì ví như đùng nên điều trị, xoắn tinh hoàn có thể gây nên chết tinh hoàn cùng với vô sinh.

Nguyên do viêm tinh hoàn

lý do gây ra sỏi tinh hoàn

với đa dạng lý do gây ra viêm tinh hoàn, có khả năng bao gồm:

Giãn mạch máu thừng tinh;

- Tràn dịch màng tinh hoàn;
- sỏi nang mào tinh hoàn;
- nhiễm trùng mào tinh hoàn và viêm nhiễm tinh hoàn;
- Xoắn tinh hoàn;
- Ung thư tinh hoàn.

Nguy cơ cục tinh hoàn

những ai có nguy cơ bị u tinh hoàn?

những người bệnh nguy cơ sẽ khác nhau phụ thuộc tới nguyên nhân:

Giãn tĩnh mạch thừng tinh có thể diễn ra tại nam giới bất đề cập tuổi tác, chủng tộc, dân tộc hay vị trí sinh.

- Tràn dịch màng tinh hoàn thường diễn ra với trẻ sơ sinh sở hữu cân trọng phải chăng ngôi mông.
- Xoắn tinh hoàn có thể xảy ra tại mọi lứa độ tuổi, ở trên hiện thực, số trường hợp xoắn tinh hoàn ở nam dưới 25 độ tuổi là 1/4000.
- viêm nhiễm mào tinh hoàn mối quan hệ đến những bệnh lan truyền qua đường tình dục.
- Ung thư tinh hoàn có thể biến chứng con trai hầu hết lứa tuổi tuy nhiên khoảng hơn 1 1/2 số ca nằm trong độ tuổi từ 20 đến 34 độ tuổi.

Vi rút lây bệnh qua đường tình dục có khả năng gây ra hòn tinh hoàn

yếu tố khiến nâng cao nguy cơ bị u tinh hoàn

lý do khả năng bị cục tinh hoàn cũng đều không giống nhau ở các nguyên do dẫn tới sỏi tinh hoàn không giống nhau:

Sỏi nang mào tinh hoàn: không định vị được tác nhân nguy cơ.

- Giãn mạch máu thừng tinh: không có yếu tố nguy cơ đặc trưng, có thể mối quan hệ tới béo phì.
- Tràn dịch màng tinh hoàn: lý do nguy cơ ở trẻ sơ sinh có khả năng liên quan tới cân nặng nề nhẹ và sinh ngôi mông.
- Xoắn tinh hoàn: các tác nhân nguy cơ có khả năng gồm có chấn thương, tinh hoàn ẩn, tiền sử chấn thương tinh hoàn trước ấy hoặc sở hữu “bất thường trái lắc chuông” (một dị dạng bẩm sinh).
- viêm mào tinh hoàn: nguyên do nguy cơ bao gồm không cắt da quy đầu, làm chuyện đó không an toàn, u xơ tiền liệt tuyến và các lạ thường cấu trúc. Mổ dạo này tại bàng niệu, tiền liệt tuyến hoặc tiền căn nhiễm khuẩn bàng niệu cũng là tác nhân tăng nguy cơ nhiễm trùng mào tinh hoàn.
- Ung thư tinh hoàn: các nguyên nhân khả năng có khả năng mối liên quan tới tuổi tác, chủng tộc, tiền sử gia đình và tinh hoàn ẩn.

Cách phỏng đoán và chữa viêm tinh hoàn

phương pháp kiểm tra cùng với kết luận sỏi tinh hoàn

bác sĩ sẽ xét nghiệm tinh hoàn của bạn cũng như có thể phải các xét nghiệm để phỏng đoán định vị lý do dẫn tới sỏi tinh hoàn.

vấn đề khám có thể gồm quan sát, chạm tinh hoàn. Bác sĩ cũng có thể chiếu sáng qua da để coi mang lắng đọng dịch khác thường tại tinh hoàn hay không.

các thăm khám có thể được tuân theo gồm có các hình ảnh học, thí dụ như cực kỳ âm để xét nghiệm các khối viêm. Kiểm tra máu cùng với sinh thiết có thể được đáp ứng để đánh giá các nguyên nhân khác thí dụ bệnh viêm tinh hoàn hay ung thư tinh hoàn.

bí quyết trị u tinh hoàn

ý định điều trị u tinh hoàn sẽ khác nhau, phụ thuộc đến nguyên nhân dẫn đến cục tinh hoàn.

Giãn tĩnh mạch thừng tinh (Varicocele)

Con cảm giác đau do giãn mao mạch thừng tinh hay tự giảm thiểu mà không buộc phải điều trị. Tuy nhiên, y bác sĩ có khả năng kê đơn các thuốc giảm đau đón hay tư vấn bạn dùng một số chiếc thuốc

suy giảm đau đớn không phải kê đơn.

Trong tình huống cảm giác đau tái nhiễm, gây ra không dễ chịu, bạn có thể buộc phải tiểu phẫu để giảm sút quá trình tắc nghẽn. Tiểu phẫu có khả năng bao gồm vấn đề buộc các mạch máu gặp phải nguy hại hay chuyển sang hướng chiếc máu đến mao mạch thông qua bí quyết không giống.

Tràn dịch màng tinh hoàn (Hydrocele)

chữa trị sỏi tinh hoàn vì tràn dịch màng tinh thông thường tự triệt để khi trẻ được 2 tuổi. Tuy vậy, vấn đề trị cũng có thể mối liên quan tới giải phẫu, gồm có vấn đề rạch tại bìu để mang lưu chất lỏng dư thừa.

viêm nang mào tinh hoàn (Epididymal cyst)

cục nang mào tinh hoàn ko cần chữa trị trừ thời gian nó gây ra đau đớn hoặc không dễ chịu. Việc chữa có khả năng bằng mổ dòng bỏ u nang cũng như ôm trọn bìu.

Xoắn tinh hoàn (Testicular torsion)

Xoắn tinh hoàn cần được tiểu phẫu ngay tấp lự để tháo xoắn cũng như phục hồi lưu lượng huyết. Tinh hoàn có khả năng hỏng trường hợp bạn đừng nên chữa trị tháo xoắn trong khoảng 6 giờ, giả dụ tinh hoàn hỏng, y bác sĩ sẽ phẫu thuật để cái phá tinh hoàn.

Xoắn tinh hoàn là 1 trường hợp cấp cứu y học, buộc phải được chữa ngay tấp lự

viêm nhiễm mào tinh hoàn và bị viêm tinh hoàn (Epididymitis and orchitis)

y bác sĩ có khả năng điều trị nhiễm trùng tại mào tinh hoặc tinh hoàn bằng kháng sinh trường hợp nguyên nhân nhiễm trùng là vi rút.

Thoát vị (Hernia)

Thoát vị thường được điều trị với giải phẫu.

Ung thư tinh hoàn (Testicular cancer)

Ung thư tinh hoàn được chữa bằng mổ, hóa chữa, xạ chữa cùng với các bí quyết khác. Công đoạn điều trị rõ ràng sẽ căn cứ theo lên vấn đề nhận thấy ung thư kịp thời hay muộn cũng như những lý do không giống. Phẫu thuật cắt phá tinh hoàn có khả năng giúp phòng ngừa ung thư lan truyền sang các bộ phận khác của cơ thể.

Chế độ ăn uống & phòng tránh u tinh hoàn

những thói quen sống có thể cho bạn làm giảm diễn tiến của sỏi tinh hoàn

chế độ sinh hoạt:

Để giảm thiểu diễn tiến của sỏi tinh hoàn, bạn bắt buộc đáp ứng những vấn đề sau:

Cần tới khám sớm nhanh chóng thời điểm phát hiện những triệu chứng của khối sỏi tinh hoàn.

- tuân theo theo phỏng đoán cũng như chữa của chuyên gia để giảm sút đau đớn cùng với giảm thiểu diễn tiến bệnh.

Bạn cũng có thể tự kiểm tra tinh hoàn của mình để có thể phát hiện cùng với chữa sớm sỏi tinh hoàn, những biện pháp tự kiểm tra như:

Đứng trước gương;

- quan sát xem tinh hoàn với vết phình to nào ở da không;
- Đặt hai ngón tay (ngón chiếc cũng như ngón trỏ) của từng bàn tay ở tinh hoàn, ngón mẫu đặt tại trên;
- đi lại đã từng tinh hoàn giữa những ngón tay cũng như ngón loại 1 cách từ từ để kiểm tra coi có viêm viêm không.

chế độ dinh dưỡng:

chưa có khẩu phần ăn nào đặc trưng cho tình trạng sỏi tinh hoàn. Bạn hãy giữ một khẩu phần ăn khoa học, hay tuân thủ theo khẩu phần ăn sự liên quan tới những bệnh lý nền (nếu có) mà bạn nhiễm bệnh.

bí quyết phòng tránh sỏi tinh hoàn lợi ích tốt

chẳng phải khi nào cũng có khả năng phòng tránh được hòn tinh hoàn do nhiều lý do không giống nhau chưa thể phòng tránh. Tuy vậy, hãy thường xuyên kiểm tra tinh hoàn đó là đã từng chỉ định trên kia để có khả năng phát hiện sớm sỏi tinh hoàn. Một vài cách có khả năng làm theo để ngăn chặn lý do do virus hoặc vi rút như:

Dùng bao cao su khi quan hệ tình dục để giúp ngăn ngừa những bệnh nhiễm trùng truyền nhiễm qua con đường tình dục.

- Tiêm vaccine ngăn ngừa những bệnh nhiễm trùng vì vi rút hoặc virus có khả năng gây ra nhiễm trùng mào tinh hoàn.